



# APCELESC

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS  
E PENSIONISTAS DA CELESC

## ATA DA REUNIÃO MENSAL DA APCELESC REALIZADA NO DIA 04 DE OUTUBRO DE 2016.

Aos quatro dias do mês de outubro de 2016, reuniram-se no Auditório Dilson Dionysio de Freitas da APCELESC, os associados constantes do livro de presença nº 03 a pagina 37 verso e 38 frente, para deliberarem sobre os assuntos a seguir: Ordem do Dia: Abertura, Leitura da Ata da reunião mensal do dia 06.09.2016 e palestra "Outono: Prazer de vida no envelhecimento", ministrada pela Dra. Dayse Maria Azevedo. O Sr. Presidente Wilson Gonçalves Petry, cumprimentou e agradeceu a presença de todos. Logo após, solicitou a Diretora Administrativa e Social Sra. Maria de Lourdes que a mesma fizesse a leitura da Ata da reunião mensal do dia 06.09.2016. A Sra. Diretora cumprimentou a todos e passou a ler a Ata mencionada. Após lida, a mesma foi colocada em apreciação e aprovação e foi aprovada por unanimidade. Dando continuidade o Sr. Presidente, retomando a palavra, apresentou a Dra. Dayse, psicanalista, neuropsicóloga e gerentóloga, que reside na cidade de Joinville e é esposa do nosso Representante Regional daquela cidade, Sr. Geraldo Pruss, que nos prestigiará com a palestra, Outono: Prazer de vida no envelhecimento. A Dra. Dayse cumprimentou a todos, enfatizando o prazer que foi ter recebido o convite da Diretoria Executiva, para proferir esta palestra. Disse que o "O Projeto Outono: Prazer de vida no Envelhecimento, visa potencializar a capacidade cognitiva, aumentando assim a criatividade, concentração, foco, raciocínio lógico, auto estima, perseverança, disciplina e coordenação motora. Através da aplicação de exercícios em formato lúdico bem explicativo e com dinâmicas buscamos tirar os idosos de uma "Zona de Conforto", o qual a sociedade e os próprios aceitam como verdade. Quanto mais atuante as atividades cerebrais, quanto mais for exigida as condições de raciocínio, mais saudável será para o corpo, para a alma e a para mente". Foram aplicados vários exercício, com variada ordem de dificuldades, mas a própria dinâmica de sorteio de brindes os liberou para a brincadeira. Finda a apresentação, a Dra. Dayse agradeceu a participação e a atenção de todos, a qual foi aplaudida de pé pelos participantes. O Sr. Presidente, retomando a palavra, agradeceu novamente a presença da Dra. Dayse. Dando continuidade, deixou a palavra livre, como não houve nenhuma manifestação, deu por encerrada a presente reunião, agradecendo a presença de todos, convidou para a próxima reunião mensal dia 01 de novembro de 2016, logo após, convidou os presentes para saborear um delicioso café. Encerrada a presente reunião, cuja Ata será lavrada por mim Loreny Sachetti e será assinada pelos Diretores Presentes.

Florianópolis- SC em 04 de outubro de 2016.

Fones: (48) 3224-2460 / 3224-1677 / 3025-2409 - Direto - Fax: (48) 3224-7480  
apcelesc@apcelesc.com.br / www.apcelesc.com.br  
Av. Hercílio Luz, 639 - Sala 1101 - Centro - Florianópolis - SC - CEP 88020-000